

# La lettre de SARA

## ACTUALITÉS



**Sésame Autisme poursuit inlassablement son travail de sensibilisation à l'autisme, quels que soient l'âge et la forme du handicap de la personne.**

Début février, Sésame Autisme était partenaire du Festival International du Film sur les Handicaps. Une soirée spéciale lui a été dédiée avec la projection en avant-première du film-documentaire « Sais-tu pourquoi je saute ? ». À cette occasion, j'ai pu introduire ce film qui parle des personnes lourdement handicapées pour qui la communication est un défi mais qui ne sont pas forcément en déficit intellectuel. Ce film sort en salle en avril.

Du 3 au 5 mai prochain, une trentaine d'étudiants en médecine vont être accueillis dans nos établissements et y découvrir le handicap de l'autisme. Ils pourront prendre conscience des enjeux de la coordination du soin et de l'éducation.

Avec plus de légèreté, mais aussi un plaisir certain, nous reprenons progressivement les manifestations extérieures qui nous

permettent de vous rencontrer et de partager des moments ensemble. Ainsi, nous vous proposons un concert classique à l'Abbaye d'Ainay, mais aussi un vide-greniers à Charly !

Notez dans vos agendas que la journée mondiale de l'autisme se déroule, comme d'habitude, le 2 avril. Encore cette année, sur Lyon, Sésame Autisme coordonne cette manifestation qui fera l'objet de nombreuses animations dans et sur le parvis de l'Hôtel de Région.

Je ne peux terminer cette édito sans vous donner des nouvelles du combat que nous menons depuis des mois pour faire-valoir les métiers du médico-social, dans le cadre du Ségur de la Santé. La Conférence des Métiers, qui s'est tenue le 18 février, peut nous donner un peu d'optimisme. Nous attendons avec impatience les modalités d'applications de l'augmentation de 183€ pour tous les salariés de Sésame Autisme, qui nous permettra enfin de financer cette disposition sans discrimination. C'est une grande avancée si l'on intègre aussi le volet attractivité des métiers qui a été discuté.

Je vous souhaite une excellente lecture de ce numéro de la Lettre de SARA.

Bien à vous  
Dominique FRANC,  
Président Sésame Autisme Rhône-Alpes

JOURNÉE MONDIALE DE SENSIBILISATION  
**À L'AUTISME**  
Samedi 2 avril 2022

**Ensemble par le sport**

Nombreuses activités sportives et ludiques accessibles à tous, stands des associations et conférences : entrée libre et gratuite

de 10 h à 19 h | Hôtel de région  
Esplanade François Mitterrand  
Lyon Confluence

**Samedi 2 avril 2022**  
"Ensemble par le sport"



Depuis 15 ans, la date du 2 avril est déclarée « Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme » par l'Organisation des Nations Unies. Et, comme chaque année, c'est l'occasion de rassembler associations et professionnels à la rencontre du public dans le monde entier. Objectif : informer, aider, échanger sur l'autisme tout en profitant d'un événement convivial et fédérateur.

En 2021, en plein cœur de la crise sanitaire, nous vous invitons à nous rejoindre sur la chaîne YouTube pour partager avec vous ce moment de solidarité malgré la distance physique qui s'imposait.

Cette année, nous avons donc d'autant plus hâte de vous retrouver ! **Au programme (et en musique), de nombreuses activités sportives et ludiques accessibles à tous, et gratuites, autour du thème : Ensemble par le Sport !** Et bien sûr, nous vous invitons à porter du BLEU, couleur apaisante symbolique du rêve et de la vie, et appréciée des personnes avec TSA qui ont souvent des troubles sensoriels.

# SARA va accueillir ...

## 30 étudiants en médecine



Portée par le collectif H69, cette initiative s'adresse à des étudiants de médecine de 2ème année afin de les sensibiliser dès le début de leur formation de médecin à la prise en compte du handicap. Sésame Autisme va accueillir prochainement 30 futurs médecins au sein de l'ensemble de ses établissements.

toutes spécialités confondues ont conduit en 2018 à la création d'un nouveau diplôme pour les professionnels infirmiers : l'infirmier en pratique avancée. Modélisé sur ce qui est déjà à l'œuvre dans les pays anglo saxons (Canada, Etats-Unis, Angleterre), ces infirmiers atteignent un niveau de pratique équivalent aux internes en médecine (5ème année) en milieu hospitalier. Ils seront en capacité à l'issue de leur cursus, sous couvert d'un médecin senior, d'effectuer des consultations et des surveillances médicales, de renouveler des ordonnances, et de mener et/ou prescrire tout examen à visée de prévention ou dépistage.

### Objectif de cette sensibilisation

Par la découverte en immersion des personnes accueillies, il s'agit à terme d'améliorer l'accès aux soins des patients en situation de handicap et leur accueil dans les lieux de soins. En effet, nos résidents sont souvent apeurés par l'idée d'une consultation dentaire ou médicale, toute spécialité confondue. Les équipes médico-sociales de nos établissements déploient des trésors d'ingéniosité pour que les examens de prévention puissent néanmoins avoir lieu (prévention des cancers du sein, des cancers colorectaux...) : reconnaissance des trajets, habitude aux lieux, ...

Réciproquement, les soignants, non préparés, peuvent aussi être impressionnés par les troubles du comportement générés par la peur des soins et des lieux de soins des personnes accueillies.

### Les lieux d'accueil

Les étudiants seront immergés au sein des équipes éducatives pour partager leur quotidien et interagir avec les résidents. L'intérêt du stage réside dans le fait pour ses futurs soignant d'être au plus proche de la personne accueillie et d'entrer dans son univers. Dans cette perspective, les étudiants seront déployés directement sur les lieux de vie des résidents avec les accompagnants. Ils ne seront pas supervisés par les infirmières ou les cadres de santé.

### Évolution des pratiques de soins et des formations des soignants

Plus généralement, l'accroissement des besoins de la population et la raréfaction des médecins

Pour le métier d'infirmier en pratique avancée spécialisée en psychiatrie et santé mentale, ce dernier peut mettre en œuvre des techniques de médiation à visée thérapeutique, réinterroger les dosages des neuroleptiques et la pertinence des traitements au long court dans un cadre d'un protocole écrit entre lui-même et son médecin superviseur.

Nous voyons là dans cette évolution possible du métier et ces nouvelles compétences une réelle opportunité d'améliorer la qualité du suivi de la santé mentale des résidents que nous accompagnons au moment même où il est très difficile d'accéder à des consultations de spécialistes ayant des compétences dans le domaine de l'autisme.

Et nous nous réjouissons d'avoir au sein de SARA une de nos infirmières engagée pour une meilleure prise en compte des besoins médicaux des personnes avec autisme et en cours de formation en pratique avancée !

Isabelle SAUVAGEON

Directrice générale

Sésame Autisme Rhône-Alpes

### INFORMATIONS PRATIQUES

**Dates d'accueil des futurs médecins :**  
Du 3 au 5 mai 2022

**Lieux d'accueil :**  
Les 10 établissements gérés par SARA

# Nouvelles des établissements

## Les Perrières



### Dispositif Répit TSA 71

Dans la volonté d'aider les familles de personnes porteuses de TSA à être présentes et actives dans l'accompagnement de leur proche, tout en prévenant les situations d'épuisement et de stress, ce dispositif s'adresse aux parents, proches ou aidant familial d'une personne porteuse de TSA (diagnostiquée ou en cours de diagnostic).

Le Foyer Les Perrières a été retenu pour mettre en œuvre et porter un dispositif de répit TSA mobilisé sur le Département de la Saône et Loire. Ce nouveau service, autorisé de manière expérimentale pour une durée de trois ans est financé par l'ARS de Bourgogne Franche Comté.

## Vallon de Sésame

En février 2022, Michael et Mathieu, résidents du Vallon de Sésame ont pu assister au match opposant Grenoble à Niort qui s'est achevé sur le score de 1 à 0 pour les grenoblois.

L'occasion de profiter de plusieurs animations avant le début de la rencontre (baby-foot, tir sur gardien virtuel...) pour leurs plus grande joie. Merci au club du GF38 de nous avoir offert les places pour cette belle soirée.



## Foyer Bellecombe

Plusieurs journées "Raquettes" ont été organisées au Bessat (Mont Pilat) pour les résidents du Foyer Bellecombe. Plaisir, grand air, effort et détente étaient au rendez-vous. Une seule envie : renouveler l'expérience.



## Le Volcan

Un début d'année ultra dynamique au Volcan, sortie au Musée du Crozatier, atelier cuisine et menuiserie, sports, nouveaux objets sensoriels...



## Carré Sésame

Les résidents du Carré ont eu le plaisir de participer à différentes sorties ou activités en groupe: Aqueduc de Gier, Fourvière, parc Tête d'Or, projection film...



### Village de Sésame

En février, les résidents ont la bonne surprise de recevoir 4 fauteuils et un canapé offert par Groupama Vaugneray représenté par Monsieur L.Alonzi. Un grand merci pour ce nouveau mobilier que Philippe et Henri ont tout de suite beaucoup apprécié.

Tous en bleu pour la Journée Mondiale de Sensibilisation à l'Autisme



La 5e édition du Festival international du film sur les handicaps (FIFH) sous le patronage de la secrétaire d'état Sophie Cluzel s'est tenue à Lyon du 4 au 9 février 2022 avec une sélection de courts et longs métrages venus du monde entier qui ont montré l'étonnante richesse et la diversité des talents, des prouesses, des parcours de vie, des attentes des personnes en situation de handicap.

Sésame Autisme Rhône-Alpes, partenaire du festival, a organisé le 8 février au cinéma Comoedia une séance du film Sais-tu pourquoi je saute ? qui a fait salle comble. Ce film de Jerry Rothwell (USA/RU) de 2020 est basé sur le témoignage écrit d'un jeune japonais autiste non verbal de 13 ans, Naoki Higashida.

Les spectateurs privilégiés de cette projection en «avant-première» ont tous été stupéfaits en découvrant les aspects encore trop méconnus de la vie intérieure des personnes autistes non verbales, qu'elles soient nées au Royaume Uni, en Inde, au Sierra Leone...

À travers les images, les sons, nous partageons leur ressenti sensoriels et leur aspiration à communiquer leur voix sur un mode différent du nôtre. La cérémonie de clôture du festival du jeudi 9 février a eu lieu à l'institut Lumière à Lyon en présence des personnalités politiques en charge du handicap de la Ville de Lyon, de la Métropole de Lyon et de la région Rhône-Alpes.

Dans la catégorie « long métrage documentaire » c'est ce film Sais-tu pourquoi je saute ? qui a obtenu le prix du jury. Dominique Franc, président de Sésame Autisme Rhône-Alpes, a remis le trophée au distributeur du film présent à Lyon. Le réalisateur Jerry Rothwell a adressé par une courte vidéo un message de remerciements au jury présidé par Jean-Baptiste Richardier co-fondateur de Handicap International et les spectateurs ont pu voir également sur l'écran le beau visage de Naoki Higashida heureux que sa propre expérience soit ainsi relayée de par le monde. Le film sortira en salle en avril et nous vous le recommandons fortement.



Annick Tabet  
Vice-Présidente SARA

Nous apprenons avec tristesse le décès de Madame Héritier, maman de Marie-Claire, résidente du Foyer Bellecombe. Toute l'équipe est présente pour la soutenir dans cette épreuve.

## Soirée de Gala



CONCERT DE GALA AVEC  
LES PARTICIPATIONS EXCEPTIONNELLES DE  
**ANDRÉ MANOUKIAN**  
**CAMILLE & JULIE BERTHOLLET**

DU GROUPE  
**PERCUJAM**

Date : **Lundi 11 avril 2022** – Bobino (Paris)

Initialement prévue en 2020, cette grande soirée au profit de la **Fédération Française Sésame Autisme** promet d'être exceptionnelle. Des artistes célèbres et talentueux s'engagent pour qu'au-delà de nos différences, nous puissions bâtir ensemble un monde plus solidaire.

**En présence de :** André **MANOUKIAN**, Camille et Julie **BERTHOLLET**, le groupe **PERCUJAM**, et les 50 musiciens de la Brigade des Sapeurs-Pompiers de Paris, qui seront placés sous la direction du Sergent Mehdi **LOUGRAÏDA**. Réservez votre place sur notre site internet, en parcourant la rubrique Actualités.



## Agenda

**Jeudi 16 mars 2022 :** Concert de musique classique en soutien à SARA. **Jeune Orchestre du Conservatoire National de Lyon**, Abbaye d'Ainay.

**Dimanche 20 mars 2022 :** Vide-greniers à l'espace Maurice Dubernard de Charly, de 9h à 16h .

**Jeudi 31 mars 2022 :** Concert du groupe **PERCUJAM** au **Briscope de Brignais**, 20h30.

**Jeudi 2 avril 2022 :** **Journée Mondiale de Sensibilisation à l'Autisme, "Ensemble par le sport"** Hôtel de Région Lyon Confluence, à partir de 10h.

**Lundi 11 avril 2022 :** **Grande soirée de Gala** au profit de la Fédération Française Sésame Autisme.