



ACTUALITÉS

Comprendre l'autisme et agir pour demain



Chers lecteurs de la lettre de SARA,

Compte tenu de notre calendrier de publication, ce numéro marque la fin de l'année et le traditionnel envoi de notre campagne de dons. Nous avons préparé un message qui évoque l'ouverture vers l'inclusion sociale pour les résidents accompagnés par Sésame Au-

tisme. Nous développons ce que nos tutelles appellent « la transformation de l'offre » en ouvrant certains de nos établissements à de l'accueil de jour. Nous serons ainsi conduits à organiser un accompagnement mixte d'internes et d'externes comme nous le faisons déjà au Clos de Sésame. L'objectif est de proposer toujours plus de solutions d'accueil pour répondre aux besoins des familles. Et nous n'oublions pas ceux qui ont besoin d'une vie plus protégée : nous sommes fiers d'ouvrir en cette fin d'année 8 places supplémentaires en internat au Village de Sésame.

Notre rapprochement avec Habitat et Humanisme nous offre aussi des opportunités de créer des places en habitat inclusif et partagé. Ainsi, le projet Graines de Sésame verra 6 jeunes s'installer en colocation dans une maison spécialement aménagée pour eux, avec des lieux privés et des espaces communs. Une belle école de l'autonomie ! Nous avons d'autres projets de ce type à Lyon et de nouvelles perspectives se présentent régulièrement.

Il faut aussi vous dire que nous allons devoir faire évoluer notre logo pour l'intégrer plus étroitement dans la charte graphique d'Habitat et Humanisme. Si notre nom va perdurer, cette évolution va mettre en avant une modification des couleurs, des polices de caractères et naturellement de la disposition des différents éléments. Il est encore trop tôt pour vous présenter cette nouvelle signature mais notre prochaine lettre inaugurera un nouveau style, témoignage de notre adhésion à la fédération Habitat et Humanisme.

Aussi, pour terminer cet éditorial, je me permets de vous redire que nous avons vraiment besoin de votre généro-

sité pour faire progresser tous ces projets alors que les financements publics sont de plus en plus contraints et que la demande d'accompagnement est toujours plus grande.

Je vous souhaite une bonne lecture de cette lettre qui vous présente une synthèse des activités et événements que vivent les résidents tout au long de l'année.

Dominique FRANC

Président Sésame Autisme Rhône-Alpes

**Soutenez SARA pour
améliorer le quotidien des
personnes avec TSA**

En faisant un don, vous aidez l'association dans
l'accompagnement des personnes avec TSA.



Je donne ! >

**Si vous souhaitez soutenir l'association,
faire un don ou adhérer en quelques clics,
rendez-vous sur notre site internet :**

www.sesame-autisme-aura.com/faire-un-don/

Nouvelles des établissements

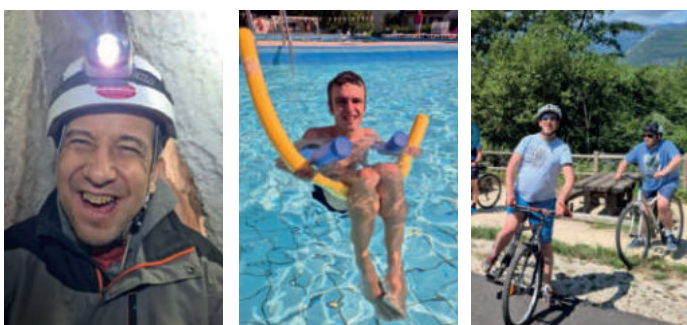
Vallon de Sésame

Le Vallon a fêté ses 20 ANS en juin 2025 !



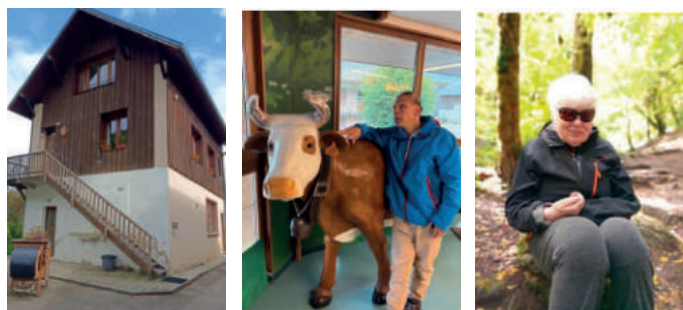
Cette belle fête estivale a permis de réunir les familles et de faire connaître l'histoire de cet établissement pour le plus grand plaisir de tous !

Été sportif pour les résidents



Que ce soit sous terre (spéléologie), sur terre (randonnées), dans l'eau (piscine), sur l'eau (pédalo), dans les airs (parapente, trampoline), à pied ou à vélo... les résidents ont pu expérimenter de nouvelles activités et sensations durant l'été.

Camp de 3 jours dans le parc naturel des Bauges



La maison Edelweiss a organisé un camp de 3 jours dans le parc naturel régional des Bauges. Exposition de la maison du parc, confection (et dégustation !!!) de la tome des Bauges à la fromagerie, balade au plan d'eau de Lescheraines, cascade du Pissieu et cuisine de bons plats de retour au gîte avec les résidents. Une belle escapade !

Belle Chambre

Camping, Pique-nique et balades en groupe



Les résidents de Belle Chambre ont profité d'un séjour en camp durant lequel le groupe a arpenté la région (Annecy, Talloire, Prapoutel, Theys) et participé à nombreuses activités : balade des sens en forêt, randonnée, pique-nique au bord du lac...

Sortie SOUFFL'R à la Croix de l'Alpe de Sainte-Marie-du-Mont en septembre



SOUFFL'R est un comité de bénévoles qui organise 4 "sorties montagnes" par année au bénéfice des résidents de Bellechambre.

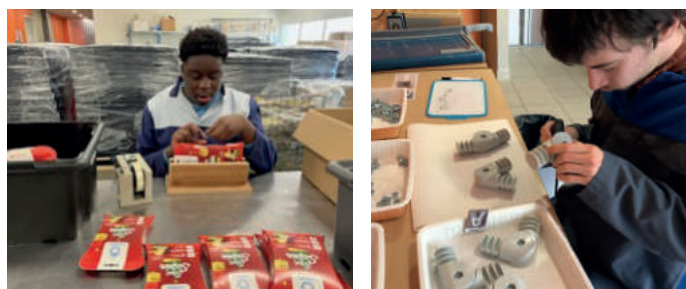
Clos de Sésame

Fête et Olympiades de l'IMPRO !



Les familles conviées à la fête de fin d'année de l'IMPro ont pu assister à une danse endiablée proposée par des jeunes très volontaires ainsi qu'à une présentation en photos des Olympiades du Clos qui s'étaient tenues 2 jours auparavant.

Partenariats d'apprentissage



Le partenariat se poursuit avec l'ESAT Louis Jaffrin qui reçoit jeunes et éducateurs chaque semaine, ainsi qu'avec la société Ajuva dont les divers matériels constituent des supports d'apprentissage pour l'atelier Conditionnement.

Carré Sésame



Une rentrée sportive !

Balades d'automne, escalade, vélo d'intérieur, rameur, basket, c'est sous le signe du sport que les résidents du Carré commencent cette rentrée 2025... Tous pourront bientôt profiter de la fête d'Halloween qui se tiendra fin d'octobre pour se détendre après l'effort.

Bellecombe

Un été bien chargé pour la Maison Bleue



Les résidents ont enchaîné les sorties et les séjours avant de reprendre l'année avec une nouveauté en septembre : l'activité patinoire !

Projet de parcours sensoriel : envie d'aider ?



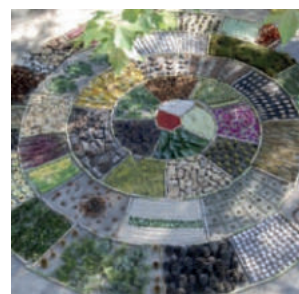
Dans l'objectif d'améliorer le cadre de vie des résidents, l'équipe de Bellecombe projette de créer un parcours sensoriel (ou parcours pieds nus) dans le parc du Foyer.

Afin de privilégier les matériaux de récupération, votre aide est bienvenue.

Voici la liste des matériaux recherchés par l'équipe :

Bois (planche, copeaux, tronc), revêtement de sols (carrelage, pierre, gravier, brique), sable, herbe synthétique, vieilles cuillères, meubles en bois, tuyaux tout type ou buzes, plantes aromatiques ou arbustes...

Si certains de ces matériaux traînent dans votre garage/cave, et que vous souhaitez nous aider, merci de nous contacter par téléphone : 04 78 16 01 60 ou mail : c.brehon@sesame-austisme-ra.org. Merci pour votre soutien (Alexandre, éducateur & Charline, psychomotricienne)



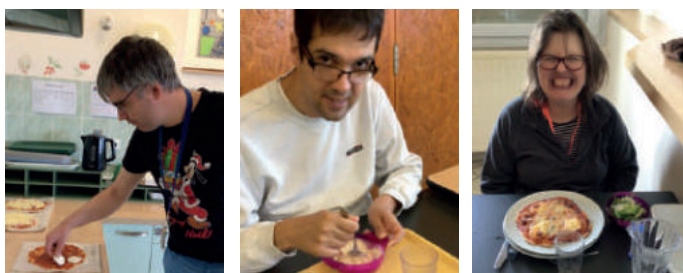
Volcan

Une fête pour les 20 ANS du Volcan !



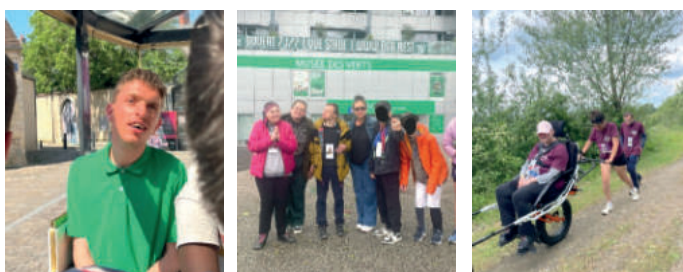
À cette occasion, familles, résidents et partenaires se sont rassemblés début juin autour de délicieuses mignardises et jeux en plein air. C'était un moment riche de partage d'histoires, où des anecdotes datant de deux décennies ont pu être dévoilées.

“Apprendre en cuisinant : un pas de plus vers l'autonomie”



À l'internat comme à l'externat, les activités cuisine font désormais partie du quotidien. Chaque atelier est un vrai plaisir pour les résidents qui participent avec enthousiasme. Ils aiment mettre la main à la pâte, suivre les étapes d'une recette, et surtout... déguster le plat qu'ils ont préparé eux-mêmes !

Orée de Sésame



L'unité menthe a organisé un séjour pour cinq résidents qui ont participé au **HandiRun** dans la Loire, une course inclusive mêlant personnes en situation de handicap et valides. Ils ont profité pour visiter le **Musée des Verts** de Saint-Etienne ! Les résidents ont ensuite fait plusieurs sorties estivales dans l'Allier avant une rentrée chargée en activités (Handivoile, Équitation, Exposition à Chambéry...).

Maison de Sésame

Un projet d'inclusion scolaire pour l'IME !



L'IME démarre un nouveau projet d'inclusion scolaire avec la création de 2 unités d'enseignement externalisées : l'une à l'école primaire et l'autre au collège. Treize enfants sont concernés par cette belle aventure. Les débuts au collège se sont très bien passés, et l'équipe a hâte de commencer à l'école primaire après les vacances de la Toussaint !

Les Perrières

Séjours et nouvelle activité Équitation !



Ces derniers mois, les équipes se sont mobilisées pour proposer des séjours agréables aux résidents. Alors que Gilles et Laurent ont pu se rendre aux Lodges du Domaine des fauves au milieu des loups (en toute sécurité bien sûr !), c'est à Saligny-sur-Roudon que l'équipe des filles (Élodie, Anne-Marie et Valérie) s'est déplacée. Entre moments de détente, préparation de repas et découverte de la région, toutes sont revenues ravies !

En octobre, une activité équitation a également débuté pour les résidents des Perrières. Elle se déroule au centre équestre de Saint-Bénigne. Élie, Thierry, Gilles et Éric ont pu profiter de cette première séance qui fut une belle réussite !

Village de Sésame

Le Hameau : une nouvelle unité pour accompagner le vieillissement en douceur

C'est avec une grande joie que nous annonçons l'ouverture progressive d'une nouvelle unité dédiée aux personnes handicapées vieillissantes, située dans le bâtiment récemment achevé à proximité immédiate du Village de Sésame, à Messimy.

Baptisée « Le Hameau » à la suite d'une consultation des salariés et des administrateurs via un QR code, cette unité accueillera ses premiers résidents dès début novembre 2025, avec une montée en charge progressive jusqu'à début 2026.

Composée de 8 chambres individuelles avec douches privatives, Le Hameau offre des espaces de vie chaleureux et modernes, pensés pour favoriser le confort, la sécurité et le bien-être des résidents. De plain-pied, il est particulièrement adapté aux personnes en perte de mobilité, notamment celles actuellement accueillies sur le site historique du Village de Sésame. Mais au-delà de cette ouverture, c'est tout un ensemble de parcours entre les établissements du Pôle Adulte Rhône qui se met en place. Grâce à ce projet, les places libérées en cascade permettront :

- Au Hameau d'accueillir les personnes les plus âgées, issues du Village
- À Bellecombe de réorienter les résidents en perte de facultés motrices vers Le Village,
- Au Carré et à Bellecombe d'ouvrir leurs portes à des jeunes en situation d'amendement Creton, très nombreux au sein de notre association comme dans le Département du Rhône.

Ce projet, réalisé dans le cadre d'une extension non importante du Village de Sésame, a été mené dans les délais prévus par l'architecte 2BR et la supervision conjointe de M Enjolras, témoignant de l'engagement des équipes et de la volonté collective d'adapter nos structures aux besoins évolutifs des personnes accueillies.

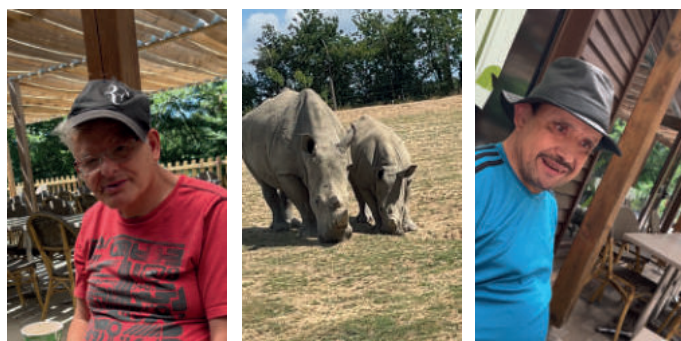
L'ouverture du Hameau marque une étape importante dans notre capacité à accompagner le vieillissement avec dignité, puisqu'il s'agit d'une unité unique dans le Rhône, tout en répondant aux besoins urgents des plus jeunes. Une belle illustration de notre engagement à construire des parcours de vie cohérents, inclusifs et respectueux des singularités de chacun.

Isabelle Sauvageon,
Directrice SARA

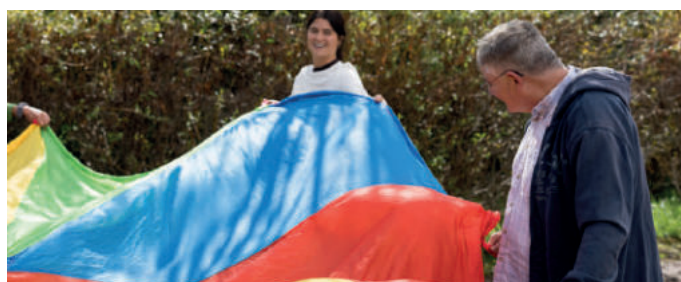


ENI Village de Sésame- Le Hameau

Sortie à Peaugres – Juin 2025 avec la Maison 30



15 ans du Village de Sésame – Septembre 2025



Assemblée Générale Sésame Autisme Rhône-Alpes

L'AG de SARA s'est tenue le 23 juin 2025 à l'Escale Lyonnaise à Lyon 6°. Elle a réuni de nombreux professionnels, administrateurs et adhérents de l'association.



Bernard Devert, président fondateur d'Habitat et Humanisme, a renouvelé la bienvenue de SARA au sein du mouvement qui a été acté lors de leur AG du 26 juin 2025. Il a expliqué que SARA portera la branche handicap du mouvement au service du prendre soin qui anime nos deux entités.



Agir ensemble au service du médico-social. Faire que les valeurs d'éthique que nous portons permettent de développer nos économies sociales et solidaires. Essayer de faire ensemble que nos atouts respectifs apportent un savoir-faire professionnel. Nous serons pionnier de cette nouvelle économie. Cette alliance a été saluée par l'ARS et leur a permis de comprendre ce que faisait le mouvement H&H dans le champ du médico-social. H&H s'active à mettre en place un réseau de compétences dont nous serons des acteurs à part entière. Plusieurs projets ont déjà été engagés.

Graines de Sésame Colocation inclusive en Isère



Portée par SARA, en étroite collaboration avec la branche iséroise de notre partenaire Habitat & Humanisme, cette colocation s'adressera courant 2027 à 6 adultes porteurs de TSA de moyenne autonomie.

Un accompagnement H24, basé sur les goûts et aptitudes de chacun au sein d'un tissu associatif et socio-culturel de qualité, vise à permettre aux colocataires de donner corps à leur projet de vie individuel, tout en l'inscrivant dans l'environnement partagé d'un petit collectif.



Le projet, localisé dans la vallée du Grésivaudan entre Grenoble et Chambéry, a reçu le soutien du Département et des municipalités locales et attend la validation du montage financier permettant l'achat et la réhabilitation du bien immobilier pressenti pour accueillir la colocation. Plus de détails sur le site de SARA, rubrique PROJETS.



Pour suivre toutes les actualités de l'association, découvrir les prochains événements, faire un don ou adhérer en quelques clics, rendez-vous sur notre site internet :

www.sesame-autisme-aura.com