



ÉDITO

Projet associatif 2026-2030



Notre association doit renouveler son projet associatif pour la période 2026-2030. À partir de la version actuelle, le conseil d'administration (CA) et le comité de direction (CODIR) ont réfléchi aux enjeux de la mission de Sésame Autisme dans le contexte actuel des politiques publiques.

Ce travail est en cours. Le CA s'est réuni le 3 décembre et à nouveau le 11 mars, lors d'un séminaire d'une journée, pour confronter nos visions sur la place que devait prendre l'association dans le paysage du secteur médicosocial.

Nous devons aussi prendre en compte l'étendue des possibles que nous ouvre notre rapprochement avec le mouvement Habitat et Humanisme.

Dans cette nouvelle version, le CODIR a projeté les nouvelles recommandations de bonnes pratiques et l'appel de l'ARS à la transformation de l'offre pour fixer des axes d'évolution pour l'association qui soient spécifiques, mesurables, atteignables et réalistes, que l'on peut aussi inscrire dans cette période de 5 ans à venir. Nous serons heureux de pouvoir vous présenter cette nouvelle version lors de notre AG de juin 2026.

Dominique Franc,
Président Sésame Autisme Rhône-Alpes

ADHÉSION ANNUELLE



Pensez à renouveler votre adhésion à l'association Sésame Autisme Rhône-Alpes pour 2026 !

L'adhésion annuelle des familles et membres est capitale pour nous soutenir dans la création de nouveaux services et établissements dans la région et accueillir plus de résidents.

En adhérant à l'association, vous serez invité à l'assemblée générale annuelle (AG) et pourrez voter les résolutions des grandes orientations de l'association.

Pour adhérer en ligne :

<https://www.sesame-autisme-aura.com/adhesion-sara/>

Remise des Certificats Nationaux d'Intervention en Autisme à l'Orée de Sésame



Le jeudi 22 janvier, 13 professionnels de l'Orée de Sésame ont été officiellement certifiés CNIA (Certificat National d'Intervention en Autisme).

Un temps fort, porteur de sens, qui vient saluer un parcours de formation exigeant et un engagement quotidien auprès des personnes accompagnées. Bravo à eux pour leur implication. Cette certification n'est pas une finalité, mais le début d'un chemin où la posture professionnelle se nourrit de réflexivité, de questionnement permanent et d'une mise à jour continue des connaissances. Merci à A+ Autorégulation pour l'accompagnement de qualité, ainsi qu'à l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes, et plus particulièrement à la délégation territoriale de la Savoie, pour leur appui précieux.

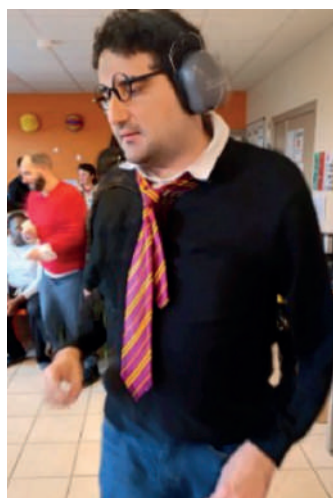
Nouvelles des établissements

Orée de Sésame

Les animateurs et les éducateurs se mobilisent à l'Orée pour développer les activités sportives et inclusives. En images, une activité "bowling" à Voglans et une sortie "ski" à Margeriaz.



Bellecombe



Les résidents ont fêté le carnaval en février !

Au programme de la journée : déguisement pour tous suivi d'une "crêpe party" et d'un temps festif musique et danse.



Vallon de Sésame

Moment magique sur les pistes enneigées de Margeriaz pour les résidents du Vallon, avec des conditions optimales et le soleil au rendez-vous. Agréables sensations de glisse pour tous grâce à l'accompagnement hors-pair du pilote de tandem ski, Aurélien, et à la présence de Justine, éducatrice APA, tous deux professionnels de l'Orée de Sésame. Belle collaboration entre les deux établissements ! D'autres sorties sont programmées sur la saison afin de faire découvrir l'activité à un plus grand nombre de résidents.



Installation d'une nouvelle balançoire au Vallon grâce à un don privé. Un grand merci pour ce geste en faveur des résidents.



Village de Sésame



Un cap franchi pour Madeleine Robert qui a récemment fêté ses 80 ans au Village !

Madeleine, figure bien connue de l'établissement, a célébré ses 80 ans entourée de ses proches et de sa famille. Une réception a été organisée au nouveau Hameau pour marquer cette étape importante. Au programme : animation par Pierre et son orgue et des gâteaux à la hauteur de l'évènement. Ses accompagnants, mais aussi direction, amis et famille saluent son parcours de vie et lui souhaitent une belle continuation.

Maison de Sésame

Fêtes, activités et apprentissages...

À l'occasion des fêtes de fin d'année, les résidents ont reçu la visite du père Noël et de la mascotte de l'établissement pour leur plus grand plaisir ! Certains enfants ont également apprécié de préparer des cookies pour les offrir à leurs familles.



Dès la rentrée, les jeunes ont repris la pratique de différentes activités sportives et des ateliers créatifs. À noter qu'un des résidents de l'IME va continuer à "travailler" à la mairie de Genilac, après avoir aidé à faire les colis pour les écoles et les commerçants à la fin de l'année dernière.



Les Perrières

Des séjours et de magnifiques souvenirs !

Ces derniers mois, les équipes se sont mobilisées pour proposer aux résidents des sorties inoubliables : déambulation dans les rues de Colmar dans l'ambiance de Noël, séjour au gîte d'Allériot avec balade au parc des biches et en bord de Saône, et enfin journée "raquettes" grâce à l'initiative de Luka et Guillaume.



Clos de Sésame



Chaque semaine, les jeunes du groupe bricolage se retrouvent aux **ateliers de Sésame** avec deux éducatrices pour réaliser des créations comme les jolis panneaux de Noël du mois de décembre.



De nombreuses sorties et activités ont eu lieu depuis ce début d'année : restaurants, soirée foot au stade, visites culturelles, mais aussi, équithérapie et médiation animale. Cendrine Funel, intervenante (infirmière et zoothérapeute) précise que "L'animal n'est pas un objet, il est un être vivant qui renforce les liens, qui favorise les échanges et facilite l'expression..."

Volcan

Des fêtes de fin d'année ultra conviviales !



Les deux maisons ont célébré Noël dans une ambiance très festive, mêlant découvertes culturelles, moments gourmands et instants de pur plaisir partagé. Les résidents de Dyke ont profité d'une sortie culturelle autour de l'animation "Terre de Géants", une expérience à la fois ludique et enrichissante mettant en valeur le patrimoine de la Haute-Loire à travers des supports visuels et des vidéos. À Suc, l'ambiance était tout aussi festive avec un repas au restaurant, toujours très attendu par les résidents, suivi d'un moment plus décontracté autour d'un karaoké. Rires, chansons et détente étaient au rendez-vous, offrant à chacun un véritable moment de lâcher-prise et de bien-être.



Une activité très appréciée des résidents... à la rencontre des animaux ! Par petits groupes de 4 à 6 résidents, une activité est organisée chaque semaine dans un refuge pour animaux. Ces moments permettent de travailler plusieurs compétences : apprendre à gérer ses peurs, créer du lien, faire de l'exercice physique... Caresser les animaux, promener les chiens, contempler les chevaux et chèvres dans les prés sont autant d'actions qui donnent le sourire aux résidents tout en participant à une activité inclusive qui a du sens.

Carré Sésame

Arrivée et Départs au Carré de Lyon 8ème

À leur demande, Jérôme et Thibault, résidents du 2^e étage du Carré, ont déménagé suite à des mobilités au Foyer Bellecombe. Début décembre, ils ont donc quitté la ville pour rejoindre la campagne. Cela représente une étape importante dans leur parcours, et l'ensemble des résidents et des professionnels du Carré Sésame leur souhaite de vivre de belles aventures et de continuer à s'épanouir pleinement au Foyer Bellecombe.



Suite à des mobilités au sein du Pôle adulte, le Carré a accueilli en janvier Hugo, auparavant résident à l'IMPro Le Clos de Sésame. Il découvre désormais le patio, le panier de basket mis à disposition des résidents, ainsi que le bureau des éducateurs.



Belle Chambre

Une rentrée sportive pour les résidents de Belle Chambre qui ont apprécié la pratique de différentes activités selon les goûts de chacun.



La communication alternative et améliorée est devenue un droit !

Le Décret du 30 juin 2025 marque un tournant législatif majeur : il consacre officiellement la Communication Alternative et Améliorée (CAA) comme un droit opposable pour toutes les personnes qui ne peuvent pas s'exprimer par la parole. Concrètement, cela signifie que l'accès à des moyens adaptés de communication n'est plus laissé à l'initiative ou à la bonne volonté des structures : il devient une obligation juridique.

Toute personne concernée peut désormais se prévaloir de ce droit, et les établissements et services médico-sociaux ont la responsabilité de mettre en œuvre les moyens nécessaires pour garantir une communication effective, adaptée et individualisée. Cette reconnaissance vient renforcer les principes déjà affirmés par l'Organisation des Nations unies dans la Convention internationale relative aux droits des personnes handicapées, ainsi que par la Loi n° 2005-102 du 11 février 2005. Elle transforme une exigence éthique en obligation légale : permettre à chacun de comprendre et d'être compris.

Définition de la Communication Alternative et Améliorée (CAA)

La Communication Alternative et Améliorée (CAA) rassemble l'ensemble des stratégies, moyens et outils qui soutiennent ou remplacent la parole lorsque celle-ci est absente, limitée ou difficilement compréhensible. Elle peut être «alternative» lorsqu'elle remplace la parole, ou «améliorée» lorsqu'elle la complète et la renforce. Elle s'adresse à toute personne présentant des difficultés de communication, qu'elles soient temporaires ou durables : troubles du neurodéveloppement, polyhandicap, maladies neurodégénératives, suite d'AVC, hospitalisation, perte d'autonomie liée à l'âge, ou toute autre situation entravant l'expression ou la compréhension.

Les modalités de mise en œuvre de la Communication Alternative et Améliorée (CAA)

La CAA ne se résume pas uniquement à des pictogrammes affichés en bonne place. Elle repose sur un principe fort : il n'y a ni âge, ni prérequis, ni condition pour apprendre à communiquer. Toute personne peut progresser si l'environnement s'adapte. C'est à nous, partenaires de communication – familles, professionnels, proches – de créer les conditions pour

Quelle est ton HUMEUR aujourd'hui ?



que la communication devienne possible, partout et tout le temps. La CAA est multimodale et non exclusive : gestes, signes, images, supports papier, tableaux de communication, dispositifs numériques, synthèse vocale ou commande oculaire peuvent être combinés selon les besoins de chacun. Aucun outil unique ne suffit. Ce qui compte, c'est l'adaptation individualisée, l'expérimentation, l'évaluation régulière et l'engagement de tous les cercles de communication.

Quels bénéfices concrets ?

Les bénéfices sont démontrés : meilleure qualité de vie, réduction des frustrations et des comportements-problèmes, amélioration des relations familiales et sociales, renforcement de l'estime de soi, accès facilité aux soins, à l'éducation, aux loisirs... La CAA permet aussi d'exprimer un consentement, un refus, de signaler une douleur ou une situation difficile. Elle redonne une voix et renforce l'autodétermination.

L'association SARA a un rôle majeur à jouer : sensibiliser, former, soutenir les familles et les professionnels, développer des partenariats, encourager l'innovation. La communication doit être présente dans tous les moments de vie, dans tous les lieux, et pour tous. La CAA est donc désormais un droit. À nous tous d'en faire une réalité !

Isabelle Sauvageon,
Directrice Sésame Autisme Rhône-Alpes

Journée Troubles du Neurodéveloppement (TND)

Intervention Annick Tabet



Le 27 Janvier se tenait à Paris la 2ème journée Troubles du Neurodéveloppement (TND) organisée dans les locaux du ministère de la Santé par la Délégation Interministérielle Autisme (DIA). Les 5 thèmes traités : Communication Alternative et Améliorée (CAA) ; Épilepsies : La juste prescription et la place des médicaments ; Les comportements défi ; La scolarité des enfants avec un TND ; Vieillir avec TND



VIDÉO

À l'invitation du Pr Amaria Bagdadli de Montpellier, **Annick Tabet a participé à l'une des 5 «Tables rondes» en tant que parent "témoin" sur le sujet du vieillissement des personnes autistes.** (Début de l'intervention en vidéo à 2h19). Les questions posées par les auditeurs sur la table

ronde du vieillissement mentionnent la possibilité de places adaptées en EHPAD, sujet que nous travaillons actuellement avec H&H pour répondre à un appel à projet lancé par la CNSA et que nous espérons bien remporter.



Agenda Spécial JMA

– **Du 28 mars au 2 avril 2026 : Visites sensorielles "Balade des sens" au Musée des Beaux-Arts de Lyon.** Ouvert à tous, ce parcours est adapté aux personnes avec autisme grâce à une approche sensorielle originale des collections. Odeurs, sons, matières et musique ponctuent cette visite à vivre en famille, à partir de 7 ans. Plus d'infos : <https://tinyurl.com/semaine-accessibilite>

– **Mercredi 1er avril 2026 : Journée Mondiale de Sensibilisation à l'Autisme à Grenoble** organisée par Maria Vargas

– **Jeudi 2 avril 2026 : Projection d'un film et rencontre dédiés à Alain Pouillet**, figure incontournable de la scène artistique lyonnaise et autiste-Asperger. Plus d'infos : <https://tinyurl.com/alain-pouillet>



LA CHRONIQUE DE BERNARD DEVERT

L'humanisme, ou la confluence des possibles

Lyon, capitale de l'humanisme, Sésame-Autisme et Habitat et Humanisme ne font pas mentir cette juste reconnaissance du berceau de leur naissance pour demeurer attentives à la sobriété, si chère à Calixte.

Nos deux associations se développent, suivant la bonne sagesse lyonnaise, rappelant « Le tout c'est pas d'y faire, c'est d'y penser ; mais le difficile, c'est pas d'y penser, c'est d'y faire ».

Alors qu'avons-nous pensé et fait, en un mot comme en cent, à devenir des alliés. Ensemble, on est plus fort et il faut l'être en se mettant à distance des idées de puissance à partir desquelles on s'éloigne des fragilités, sources des possibles à faire surgir. Lyon en offre la confluence.

Attentifs à cette donnée, qu'avons-nous fait ? À date, il nous a été donné de concevoir un nouveau bâtiment pour quitter celui de l'Orée à Chambéry qui coûte « les yeux de la tête » et qui, pour le moins, nous prend la tête pour parvenir à l'équilibre des comptes tant son exploitation est onéreuse, eu égard à sa vétusté, outre le fait qu'il ne répond plus aux attentes des soignés et des soignants.

La providence sans doute, l'intelligence du cœur, sûrement, a ouvert là encore des possibles.

Un terrain a été proposé par Bernard Guichon dans des conditions financières que l'on n'osait pas rêver. Jean-Jacques Bazin, Maire délégué de la Commune Les Marches, alors même que le PLUi avait été voté, a accepté de réouvrir le dossier pour rendre possible ce programme. Michel Rivoire, urbaniste, a fait le lien entre les Services Municipaux, l'architecte et nos associations, nous offrant ainsi une opération parfaitement maîtrisée. C'est ainsi que le 19 février, le permis de construire était purgé du recours des tiers.

Entreprendre pour Humaniser la Dépendance, foncière d'H&H Soins, porte l'opération dans le cadre de l'économie solidaire dont elle est pionnière, grâce à tous ces acteurs lyonnais, dont le premier d'entre eux, Alain Mérieux, nous a partagé l'audace des possibles, qu'il sait si bien faire naître.

La sagesse, aujourd'hui, c'est de penser à dire merci à ceux-là mêmes qui se sont investis. Tous ne peuvent pas être de Lyon, mais comme le dit la bonne sagesse, il en faut bien d'ailleurs ; ils sont les bienvenus. N'est-ce pas cela aussi cette convergence ouvrant la solidarité dont le cœur est le primat.

Bernard Devert,

Président-fondateur d'Habitat et Humanisme