sésame autisme — RHÔNE-ALPES —

# La Lettre de SARA

n°81

Novembre 2026

16, rue Pizay 69001 Lyon - www.sesame-autisme-aura.com - Tél : 04 72 98 31 81

***Comprendre l'autisme et agir pour demain***

# ÉDITO



Chères familles,
Chers adhérents,
Chers donateurs

La fin de l'année approche et comme cela est de tradition, vous allez recevoir notre campagne de dons. Cette campagne veut vous embarquer sur la route où nous conduit la mission de Sésame Autisme Rhône-Alpes.

Cette route est aujourd'hui semée d'embûches, sans doute plus que jamais, alors que nous devons conjuguer la transformation de notre offre, pour ouvrir des dispositifs plus inclusifs, avec des réductions de budgets de fonctionnement qui contraignent nos initiatives.

Nous nous battons notamment pour trouver le bon équilibre budgétaire au fonctionnement de l'Orée de Sésame, dont le transfert vers le site de Les Marches, en Savoie, est encore suspendu aux accords que nous pourrons trouver avec l'Agence Régionale de Santé, sans qui toute poursuite d'activité serait déraisonnable pour la santé financière de l'association tout entière.

Heureusement, les équipes d'accompagnement, les équipes administratives sont toujours engagées pour soutenir et animer l'activité de l'association. Isabelle Sauvageon mobilise les directions pour sensibiliser aux enjeux conjoints de limiter les missions d'intérim tout en maintenant une qualité d'accompagnement à la hauteur de la réputation de notre association.

Nous poursuivons aussi le développement de dispositifs sociaux. Nous avons ouvert un Groupe d'Entraînement aux Habiletés Sociales (GEHS) à Grenoble, qui vient compléter ceux déjà existants sur Lyon. Nous poursuivons les réunions de nos Groupes de parole qui sont assidûment suivies par ses membres, qui y trouvent un lieu d'échange en confiance et en convivialité.

Enfin, il faut vous annoncer que Laurence Humbert, responsable du développement de l'association, va engager, dès le début de l'année 2027, une mission Handicap & Animation Territoriale auprès de la fédération Habitat et Humanisme. Elle sera moins présente sur SARA mais restera aux commandes des dispositifs qu'elle a développés. Plus étroitement associée au développement de la branche Handicap du mouvement Habitat et Humanisme, elle sera chargée de la bonne prise en compte des handicaps des personnes accompagnées au sein du mouvement Habitat et Humanisme. Elle travaillera à la coopération avec les associations spécialisées et à l'appui technique dans l'élaboration des projets sociaux, à la mobilisation et à la montée en compétences des bénévoles.

C'est ainsi un pas de plus dans l'action de Sésame Autisme Rhône-Alpes au sein de la fédération Habitat et Humanisme.

Poursuivons notre action pour servir toujours mieux les personnes que nous accompagnons.

**Dominique Franc,**
Président Sésame Autisme Rhône-Alpes



**Campagne de dons 2026-2027**
https://tinyurl.com/don-sara

Votre soutien est essentiel pour nous aider à construire **des parcours de vie adaptés à chaque personne avec autisme**, accompagner les familles et ouvrir le champ des possibles.

(voir encart page 6)

# Nouvelles des Établissements

## Clos de Sésame

**Halloween : "Des bonbons ou un sort" !**



Tous les résidents de l'IMPro ont joué le jeu du traditionnel déguisement d'Halloween. Un après-midi de "régalade" durant lequel les jeunes ont interpellé les professionnels pour obtenir des bonbons.

## Maison de Sésame

**Premières heures de travail pour Loan...**



Dans le cadre d'un nouveau partenariat inclusif piloté par Cédric Besseghier, moniteur d'atelier, Loan a commencé son travail de mise en rayon dans l'enseigne Carrefour Market.

**Pancarte Octobre Rose** L'équipe de l'IME renouvelle son soutien en cette journée particulière... bravo aux jeunes artistes pour leur créativité !






## Orée de Sésame

**Sortie en plein air après la canicule**



Début octobre, plusieurs résidents ont pu profiter d'une sortie en voile sur le Lac du Bourget. Après des mois de chaleur intense, tout le groupe a apprécié de pratiquer cette activité sous un climat plus agréable.

**Randonnée au Cirque de Saint-Même**

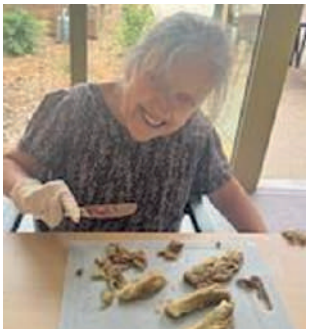




Sortie randonnée & pique-nique au coeur de la réserve naturelle nationale des Hauts de Chartreuse pour certains résidents de l'Orée. L'équipée s'est aussi rendue jusqu'à l'une des magnifiques cascades du Cirque. Belle escapade !

## Village de Sésame

**Du potager... à l'assiette !**
Activité cuisine pour Marta et Nathalie qui préparent de bons plats avec les aubergines du potager.



Les résidents du Village ont également participé à un grand Bingo sportif.

# Vallon de Sésame

**Un séjour à la montagne au Praz de Lys**







Quatre résidents du Vallon, accompagnés de trois éducateurs et d'un éducateur en Activité Physique Adaptée (APA), ont passé trois jours au cœur de la station du Praz de Lys, en Haute-Savoie.

Installés dans un chalet au pied des pistes, avec une vue panoramique sur le Mont-Blanc, les résidents ont pu profiter d'un cadre montagnard exceptionnel.

Au programme : deux randonnées pour découvrir les paysages environnants, des activités sportives, mais aussi des moments plus tranquilles autour de jeux de société et d'activités manuelles au chaud dans le chalet.

Ce séjour a également été l'occasion de vivre le quotidien "autrement", en participant à la préparation des repas et aux tâches collectives, comme mettre et débarrasser la table ou nettoyer après les repas.

Parmi les temps forts, une soirée raclette conviviale, de belles parties de jeux de société et un restaurant pour clôturer ces trois jours en beauté !

Un séjour riche en découvertes qui laissera de bons souvenirs à tous ceux qui ont partagé ce moment privilégié en dehors du quotidien.

# Carré Sésame

**Séances "hors-cadre" : activité Yoga ...**



Aurélie, psychomotricienne, propose aux résidents des séances hors du cadre habituel, avant la reprise des activités quotidiennes. Ci-dessus, un moment de détente avec une introduction au yoga dans un parc à proximité du Carré Sésame.



**Ferme pédagogique de Charly**

Pendant une visite Au Pré de Justin, Cindy a eu le plaisir de découvrir un... lama ! Un vrai moment de calme et de détente en compagnie des animaux de la Ferme.

# Les Perrières

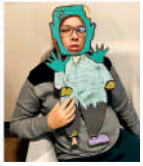
**Ateliers, fêtes et sorties : une rentrée chargée !**











Entre les ateliers et activités en "plein air" (séance ANIMOTIV', visites à la SPA ou au centre équestre, intervention d'Olivier à travers KANWITA, sortie spectacle au Cirque Aimar) et la préparation des décorations d'"Halloween, les résidents ont vécu des émotions fortes tout en travaillant leur sociabilisation avec les personnes extérieures au foyer.

# Volcan

**Zoom sur... "Notre Kiné au Volcan"**



Les prises en charge de kinésithérapie dans une structure telle que l'EAM d'Yssingeaux consistent principalement à préserver l'autonomie quotidienne des résidents.



Les séances se déroulent individuellement ou en groupe pour travailler sur d'éventuels troubles posturaux et déficits fonctionnels. Les techniques utilisées sont douces (massages, mobilisations) et ciblées sur des exercices actifs. La finalité de cette rééducation est de conserver l'amplitude de chaque membre, d'entretenir une bonne trophicité musculaire globale, et pour certains, d'éviter l'aggravation des déformations. La relation patient/soignant est primordiale dans la prise en charge de pathologies autistiques. Le patient doit se sentir en confiance, accepter de participer et d'interagir en séance.

# Bellecombe

**Travaux et sorties plein air !**







Résidents et professionnels ont été bien actifs avec une "sortie pédalo" à la Vallée Bleue et un séjour à Courpière (Puy-de-Dôme), avant de refaire eux-mêmes le hall d'entrée de la Maison Bleue !

# Olympiades inter-établissements

## Village, Carré, Bellecombe

**Un beau geste de solidarité !**
Florence à l'honneur pour une belle initiative




Grâce à l'engagement et à l'implication de notre collègue Florence, nous avons eu le plaisir de recevoir un chèque de 1000 € destiné à soutenir l'organisation des prochaines Olympiades inter-établissements, réunissant le Village de Sésame, le Carré et le Foyer Bellecombe.

Ce généreux soutien a été rendu possible grâce au mécénat de Bernhardt Deltasacs, entreprise spécialisée dans la fabrication et l'impression d'emballages, notamment alimentaires, au sein de laquelle travaille le mari de Florence.

Nous tenons tout particulièrement à saluer l'initiative de notre collègue, qui s'est investie dans les démarches nécessaires à l'obtention de ce financement, permettant ainsi de créer un beau lien entre le monde de l'entreprise et nos établissements.

Cette contribution participera à la réussite de cet événement fédérateur, qui permettra aux personnes accompagnées des trois établissements de se retrouver autour d'activités sportives, de moments de partage, de rencontres et de convivialité.

Au-delà du soutien financier, ce mécénat témoigne de l'importance des partenariats et des initiatives individuelles dans la réalisation de nos projets collectifs.

Un immense merci à Bernhardt Deltasacs pour sa générosité et sa confiance, et un grand bravo à Florence pour son engagement dans cette belle initiative.

Une belle preuve qu'ensemble, nous pouvons donner encore plus d'élan à nos projets !



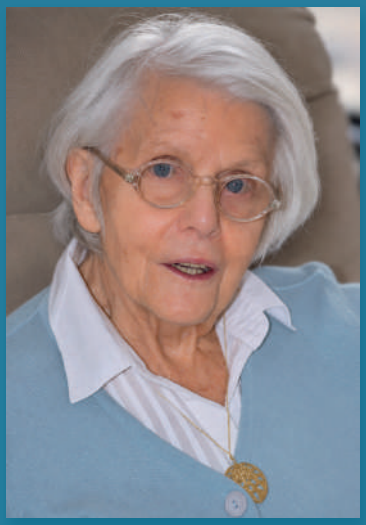


(Photos des Olympiades du Vallon, 2026)

# HOMMAGE À BÉATRICE FRANC

Présidente d'honneur et fondatrice de SARA

Présidente fondatrice de Sésame Autisme Rhône-Alpes entre 1997 et 2001, puis présidente d'honneur, Béatrice Franc s'est éteinte à l'âge de 95 ans.



Celles et ceux qui l'on connue n'oublieront pas son élégance naturelle, son regard bleu, sa voix qui sans jamais s'élever parvenait à convaincre ses interlocuteurs.

À une époque où le handicap de l'autisme n'était pas encore nommé ainsi, Béatrice Franc a rejoint un mouvement de parents initié en 1963 à Paris dont le but était de trouver des solutions de vie dignes pour leurs enfants différents devenus adultes : qu'ils aient une place de vie qui ne soit pas l'hôpital psychiatrique ou qu'ils ne restent pas en famille à la charge des seuls parents et sans espoir d'en sortir.

Après une première association en Isère pour un projet qui n'a pas pu aboutir, Béatrice Franc va créer à Lyon en 1977 l'association de familles devenue plus tard Sésame Autisme Rhône-Alpes. Avec un groupe parental de l'ADAPEI du Rhône, Béatrice Franc conduit la réflexion pour créer un lieu spécifique pour des personnes autistes puisque les structures existantes, effrayées par les troubles du comportement des personnes autistes refusaient de les admettre.

Dix ans plus tard, en 1987 s'ouvre la première structure de la région Rhône-Alpes pensée pour des personnes adultes autistes, le Foyer Bellecombe à Chaponost dans le Rhône.

Béatrice Franc formulait déjà tout ce qui aujourd'hui en 2026 fonde les recommandations pour bien accompagner les personnes autistes avec des troubles sévères : que chaque personne autiste soit respectée dans sa singularité, qu'on voit en elle toutes les aptitudes à développer et qu'on lui propose des activités qui aient un sens et une utilité sociale.

Merci, chère Béatrice pour votre engagement associatif intense et fructueux.

Merci pour avoir écouté, consolé, réconforté, rassemblé celles et ceux qui vous approchaient et vous rejoignaient pour faire entendre la cause des personnes autistes.

Je sais que vous resterez toujours près de nous, que vous continuerez à veiller sur nous, à nous aider à garder confiance et à faire vivre les valeurs d'entraide et de solidarité envers les plus fragiles d'entre nous.

Au nom de toutes les personnes et les familles de Sésame Autisme nous exprimons notre reconnaissance à Béatrice Franc qui nous a tracé la voie durant plus de 25 ans. Nous adressons nos sincères condoléances à sa famille, à Dominique Franc son fils, actuel président de Sésame Autisme Rhône-Alpes depuis 2009.

Chère Béatrice, vous avez rejoint la maison du Seigneur, qu'il vous entoure de son amour pour l'éternité.

Annick Tabet
Vice-présidente SARA

Mise à l'honneur lors d'une précédente campagne de dons pour l'association, Béatrice Franc nous avait transmis ce témoignage :

*"Je me souviens de ces premiers jours où, nous, parents, nous sommes lancés dans la création de SARA. Ce fut d'abord l'association La Jasserie, ce nom donné aux abris situés en altitude. Il en a fallu du temps à nous, parents, et à tous ceux qui nous ont rejoints, pour y grimper et être ici aujourd'hui. Et la route continue..."*

## CAMPAGNE DE DONS 2026-2027

**Soutenir des parcours de vie toujours plus personnalisés**




Face à l'évolution des besoins et aux attentes croissantes des familles, nous lançons notre campagne de dons 2026-2027. Cette campagne s'inscrit dans une volonté forte de faire évoluer les modalités d'accompagnement des personnes autistes pour répondre au mieux à leurs besoins, à chaque étape de leur vie.

Dans la continuité des orientations portées par l'Agence Régionale de Santé (ARS), il s'agit de repenser les parcours : ne plus les envisager comme une succession de prises en charge au cours des différentes tranches de vie, mais comme de véritables parcours de vie, multi-partenariaux, continus, personnalisés et adaptés aux besoins et aux capacités de chacun.

Cette ambition se traduit concrètement par le développement de nouveaux dispositifs à travers nos établissements : PCPE (Pôle de Compétences et de Prestations Externalisées) pour adulte, appartements de transition vers l'autonomie, évolution des accompagnements dans le secteur de l'enfance, ou encore groupes d'entraînement aux habiletés sociales.

À travers cette campagne de dons, nous souhaitons poursuivre et amplifier cette dynamique, afin de proposer des réponses toujours plus souples, inclusives et adaptées à la diversité des besoins. Votre soutien est essentiel pour construire, avec les personnes concernées et leurs proches, des parcours de vie qui ouvrent le champ des possibles.

Faire un don via notre site : https://tinyurl.com/don-sara

# Graines de Sésame
## Ça pousse...



**Le projet de colocation inclusive pour personnes porteuses de TSA, Graines de Sésame, poursuit son chemin. L'ancien presbytère d'Allevard sera officiellement acquis par la Foncière d'Habitat et Humanisme fin décembre 2026.** C'est elle qui se chargera de sa rénovation pour l'adapter à l'hébergement de ses six colocataires, et H&H en assurera la gestion locative.

Les travaux démarreront au premier trimestre 2027 pour une ouverture en octobre 2027. Un collectif de parents se réunit régulièrement pour co-construire le projet sous ses aspects organisationnels : profils et gestion des accompagnants, gestion financière de l'habitat, maîtrise des risques... Ils organisent aussi 2 week-ends d'intégration des futurs habitants au printemps 2027. Pour soutenir ce projet, vous renseigner sur les possibilités de le rejoindre ou sur notre expertise pour monter votre projet, visitez www.graines-de-sesame.org

# Agenda

**- Mardi 24 novembre 2026 : Conférence sur les mesures de protection juridique destinées aux jeunes majeurs en situation d'handicap** organisée par SARA et Maître Gabriel Nallet. L'évènement se tiendra le 24 novembre 2026, **de 17h à 20h,** à la salle Blanche Monnier, située 37 rue Blanche Monnier **à Grenoble.**

**Thèmes abordés** : Sauvegarde de justice/Curatelle/Tutelle/Habilitation familiale/Cas de recours, avantages et inconvénients/Transmission du patrimoine et aide sociale : conséquences d'une mesure de protection et incidences liées au bénéfice de l'aide sociale

Les personnes souhaitant participer à cette conférence sont invitées à s'inscrire dans les meilleurs délais **par mail** auprès de Maria Vargas : m.vargas@sesame-autisme-ra.org